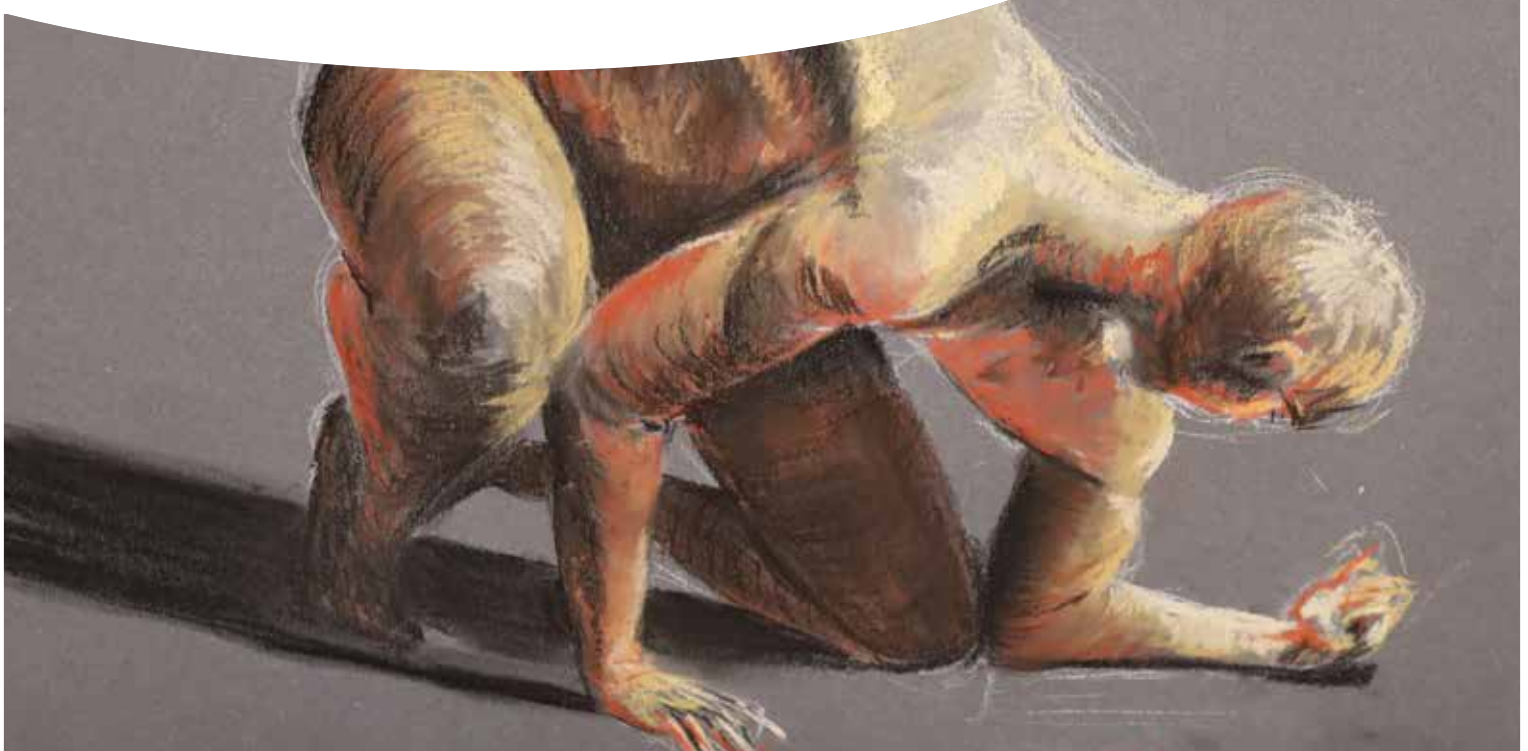




HYVINKÄÄN OPISTO

# OPINTO-OHJELMA

Syksy 2024



# SISÄLTÖ

Opiston henkilöstö ja vastualueet	3
Rehtorin terveiset	4
Ilmoittautuminen	6
Kurssimaksut ja alennukset	7
Peruutukset, keskeytykset ja palaute	9
Hyvä tietää	10
Opintopistekurssit	11
Hyvinkään Opisto in english	12
Historia ja yhteiskunta	14
Tietotekniikka	15
Musiikki	16
Hyvinvointi ja terveys	18
Tanssi ja liikunta	19
Puutarha ja luonnontuntemus	25
Kielet	26
Ilmaisutaito ja kirjallisuus	31
Kuvataiteet	32
Kädentaidot	35
Kotitalous	39
Kevään 2025 alkavia kursseja	40
Hyvinkään kaupungin liikuntapalvelut	44
Hyvinkään lukion aikuislinja	46



# OPISTON HENKILÖSTÖ JA VASTUUALUEET

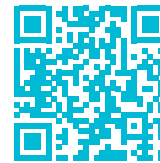
<b>Opistosihtööri</b>	Erja Holopainen Asiakaspalvelu, laskutus ja palkanmaksu 040 155 6330, erja.holopainen@hyvinkaa.fi
<b>Kiinteistöhoitajat</b>	Anssi Salmi 040 841 4282 päivällä Jesse Hanhijoki 040 831 5836 päivällä Mikko Heikkinen 040 571 8292 illalla
<b>Rehtori</b>	TtM Johanna Taruma Opiston hallinto ja kehittäminen, talous- ja henkilöstöasiat, liikunta, terveys, hyvinvointi ja tilauskoulutus 0400 387 203, johanna.taruma@hyvinkaa.fi
<b>Musiikinopettaja</b>	Musiikkipedagogi (AMK) Sami Pirttilahti Musiikki, tanssi, tietotekniikka 040 837 7657, sami.pirttilahti@hyvinkaa.fi
<b>Taideopettaja</b>	TaM Matti Uusikylä Kuvataide, ilmaisutaito, yhteiskunnalliset aineet, yleisluennot 040 155 4412, matti.uusikyla@hyvinkaa.fi
<b>Tekstiilityönopettaja</b>	KM Heljä Reponen Tekstiilityö ja muut kädentaidot, kotitalous, puutarha ja luonto 040 353 6913, helja.reponen@hyvinkaa.fi
<b>Suunnittelija- opettaja Vararehtori</b>	FM Anu Nukki Kieltenopetus, lukutaito-opetus, kirjallisuus ja kirjoittaminen 040 155 6331, anu.nukki@hyvinkaa.fi

## HYVINKÄÄN OPISTO

Kipinä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää  
puh. 040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

[www.hyvinkaa.fi/opisto/](http://www.hyvinkaa.fi/opisto/)



## Ilmoittautuminen

[uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](http://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)

## Opiston tapahtumia

Tutustumispäivä 22.8.

- **Tehoa kieltenopiskeluun klo 16.30-18.00**
- **Turvallisesti digimaailmassa luento klo 15.00-16.00**
- **Liikunnan näytetunnit klo 16.30-18.30**
- **Tutustu muotokuvapiirtämiseen klo 16.30-19.30**
- **Paperikukkia kokeilemaan klo 16.30-18.00**

Joulukonsertti 4.12.2024 klo 17.30-19.00

Kevätkarnevaali 12.-13.4.2025

# REHTORIN TERVEISET

## Harrastamalla hyvinvointia.

Opiston opinto-ohjelma on ilmestynyt ja voit valita itsellesi mieluisan, säännöllisen harrastuksen.

Opistossa uskomme vahvasti siihen, että pystymme tarjoamaan kurssilaisille kokonaisvaltaista hyvinvointia. Monet ovat kiireisessä työelämässä huolissaan jaksamisesta, palautumisesta ja aivojen ylikuormitus voi kuormittaa muitakin, mikä voi myöhemmin näkyä muistiongelmoina. Aivojen hyvinvointi tarvitsee samoja hyvinvoinnin osa-alueita kuin terveys yleensä: säännöllistä liikuntaa, terveellistä ruokavaliota, riittävää unta ja sosiaalisia suhteita. Tämän lisäksi kaikki uuden opettelu, oppiminen aktivoi sopivasti aivojamme. Uuden opettelu vaatii myös aikaa, sitkeyttä, sisua ja säännöllistä harjoittelua. Toivon, että tänäkin vuonna voimme tarjota kursseja, joissa voit harjoittaa näitä taitoja. Ei kuitenkaan oteta harrastamisesta suorituspainetta vaan iloista yhdessä tekemistä.

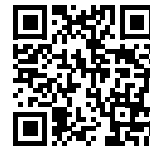
Syksyllä ilmestyy tämä paperinen opinto-ohjelma, jossa on jo myös keväällä 2025 alkavat kurssit. Pyrimme kuitenkin dynaamiseen suunnitteluun ja teemme ajankohtaisia lyhytkursseja pitkin kautta, joten käy kurkkaamassa Opiston ajankohtaista sivua ja Opiston ilmoittautumissivuja mistä löydät ajankohtaiset alkavat kurssit. Mainostamme alkavia kursseja myös sosiaalisen median kanavissa. Poikkeaa myös tutustumassa Opiston tarjontaan avoimissa ovissa 22.8. Kipinässä.

**Tervetuloa Opiston kursseille!**



*Tekoälyn luoma kuva Hyvinvoinnista*

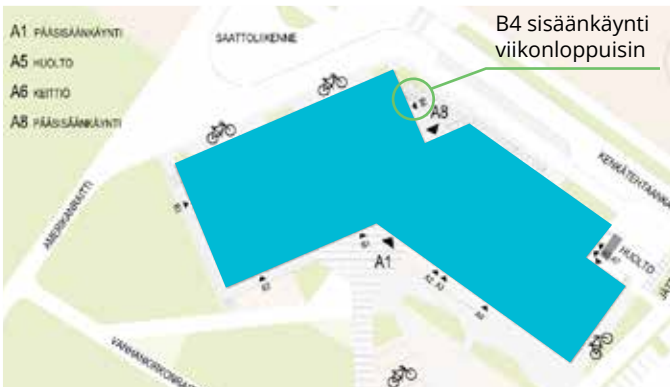
**Ilmoittautuminen alkaa 8.8.2024**  
[uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)



 Hyvinkään Opisto

 Hyvinkään Opisto

# Kipinän pysäköinti-järjestelyt



# ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 10.00 ja jatkuu syksyn ajan. Ilmoittautua voit netissä:**

**[uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)**

tai puhelimitse 040 155 6330, 040 155 6332.



## **Ilmoittautujan muistilista:**

- Tutustu aina kurssin sisältöön Lisätietoja kurssista -kohdasta.
- Lue Ohjeita-kohdasta alennuksista, perumisesta ja maksamisesta ennen ilmoittautumista.
- Ilmoittautuminen on sitova, samoin kurssimaksun maksaminen.
- Ilmoittauduthan ajoissa, siten varmistetaan kurssin alkaminen.
- Ilmoittautua voi yli 16-vuotias (poikkeuksena lapsi-aikuisen kurssit) paikkakunnasta riippumatta.
- Ilmoittautuja saa sähköpostiin ilmoittautumisesta vahvistuksen heti ilmoittautumisen jälkeen. Ilmoittautuneille ei lähetetä kurssin alkaessa erillistä vahvistusta tai kutsua.
- Huomioithan, että muutokset opetusjärjestelyihin ovat mahdollisia (esim. päivämäärämuutokset tms.).
- Kurssipaikka on henkilökohtainen.
- Vahvistus ilmoittautumisestasi tulee sähköpostiisi. Voit katsoa kurssejasi Omat ilmoittautumiseni -kohdasta.
- Oppitunti kestää 45 min.
- Kurssille ei voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelinvastaajaan jätetyllä viestillä tai suoraan opettajalle.
- Hyvinkään Opiston kursseilla ei ole kokeilukertoja.

## **Valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista, puhelinilmoittautumisessa sinulta kysytään:**

- kurssin numero ja nimi
- oma nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, henkilötunnus ja koulutus (perusaste, toinen aste, korkea aste) sekä oletko työssä, työtön, opiskelija, eläkeläinen tms.
- jos ilmoitat itsesi lisäksi kursseille toisen henkilön, sinulla tulee olla vastaavat tiedot hänestä
- jos ilmoittautuja on alle 18-vuotias, tarvitaan laskutusta varten huoltajalta kaikki henkilötiedot, mukaan lukien henkilötunnus
- jos laskutusosoite on muu kuin ilmoittautujan osoite, on laskutustiedot ilmoitettava täydellisinä

## **Kurssin peruminen:**

Kurssille ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän aikarajan jälkeen (1-9 pv) peruutusmaksu on 25 €. Mikäli peruu kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen, Opisto laskuttaa koko kurssimaksun.

Seuraathan meitä myös somessa? Somessa tiedotamme tärkeistä tapahtumistamme sekä ajankohtaisista asioista. Somessa myös vinkit alkavista lyhytkursseista.



Hyvinkään Opisto



Hyvinkään Opisto

# KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

**Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.** Maksut ovat kurssikohtaisia, ja kurssien hinnoittelu perustuu kurssin pituuteen ja kurssin toteutuksesta aiheutuviin kustannuksiin. Opetuslautakunta vahvistaa kurssihinnaston vuosittain.

Kurssimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii pääsääntöisesti itse. Mikäli materiaalit sisältyvät kurssimaksuun tai ne voi ostaa opettajalta ja niistä peritään erillinen hinta, on tästä maininta kurssiesittelyssä. Materiaalin osuudesta ei saa opiskelija-/työttömän alennusta.

Laskua koskevat huomautukset on tehtävä ennen eräpäivää Opiston toimistoon.

Maksumuistutukset lähettää Sarastia Kuntaperintä Oy. Maksut tulee suorittaa maksumuistutuksen tiedoilla eräpäivään mennessä, muutoin ne siirtyvät perintään. Perinnän hoitaa Revire Perintä Oy.

## Maksukäytännöt, laskutus

Kursseja ei voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä. Syksyllä alkaneet 100 € tai sen yli maksavat kurssit laskutetaan kahdessa erässä; 1. erä syyskaudella ja 2. erä kevätkaudella. Koko lukuvuoden kestäville kursseille ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi. Kaikki muut kurssit laskutetaan yhdessä erässä.

Smartumin, ePassin ja Edenredin maksuvälineet eivät käy (verottajan ohje) seuraavilla kursseilla: kielet, kotitalouskurssit ja kurssit, joissa on lapsi mukana. Muiden perheenjäsenten kursseja ei voi maksaa työnantajan myöntämällä etuuksilla.

**Laskutus aloitetaan lähettämällä maksulinkki sähköpostiin joko ennen kurssin alkua tai kurssin alkaessa.**

Maksulinkki on voimassa 7 vuorokautta ja sen aikana voi maksaa maksulinkin maksuvaihtoehtoilla: Smartum, ePassi tai verkkomaksu Paytrail-maksuvälittäjän kautta. Jos ei maksa maksulinkin kautta, Opisto laskuttaa myöhemmin **paperilaskulla** (jos sinulla on OmaPosti tai Kivra tms. lasku menee sinne).

ePassilla (Sportti- tai Kulttuuripassi) on mahdollista maksaa vain maksulinkin kautta, ei puhelinnumerolla eikä mobiilimaksuna.

Jos maksaa Edenredillä ennakoon tai maksulinkin voimassaoloaikana (7 vuorokautta), on maksusta ilmoitettava Opiston toimistoon sähköpostilla. Liitä sähköpostiin kuitti tai kuvakaappaus maksusta sekä kurssin nimi tai numero. Tämä siksi, että tieto maksusta ei siirry automaattisesti Opiston järjestelmään.

Jos maksaa Smartumin etuseleleillä tai Edenredin Virike-seleleillä, setelit on toimitettava ennen kurssin alkua Opiston toimistoon (2. krs Opiston postilokero).

Mikäli kurssi on jo ehditty laskuttaa paperilaskulla, laskua ei voi maksaa enää muilla maksuvälineillä.



## Alennukset

Työttömänä saat 30 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. TE-palveluiden sivuilta saa todistuksen työttömyydestä. Toimita todistus toimistoon ennen kurssin alkua. Todistuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja todistuksia ei huomioida.

Opiskelijana (yli 16-v.) saat voimassaolevalla opiskelijakortilla 20 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Käy näyttämässä opiskelijakorttia tai muuta koulusta saatua todistusta toimistossa ennen kurssin alkua. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja todistuksia ei huomioida.

Hyvinkään Opisto on hakenut opintotukia lukuvuodeksi 2024-2025 erityisryhmien opintokustannusten tukemiseen. Mikäli tuki saadaan, tuki kohdistetaan senioreille ja muille erityisryhmille kohdennetuille kursseille. Kurssit ovat valmiiksi alennettuja ja niiden yhteydessä on maininta: Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Oikeus hinnanmuutoksiin pidetään, jos opintotukia ei saada.



# PERUUTUKSET, KESKEYTYKSET JA PALAUTE

Kurssille ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista ilmoittautumissivulla omalla ilmoittautumistunnuksella, sähköpostilla tai soittamalla toimistoon – ei opettajalle eikä puhelinvastaajaan. Tämän aikarajan jälkeen (1-9 pv) perumisesta tulee 25 € perumismaksu, peruminen aina sähköpostilla tai soittamalla toimistoon. Mikäli peruu kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen, Opisto laskuttaa koko kurssimaksun.

## **Kurssin maksamatta jättäminen tai kurssilta poissaolo ei ole peruutus.**

Yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa. Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi käynnissä olevan kurssin. Keskeytyksestä tulee ilmoittaa toimistoon, jotta kurssipaikka voidaan tarjota seuraavalle. Mikäli sairastuminen estää osallistumisen koko lukuvuoden (syksy + kevät) kestäväällä kurssilla yli puoleen opintokertoista, voit saada puolet kurssimaksusta takaisin lääkärin todistuksen perusteella, ota yhteyttä toimistoon. Smartum, Edenred tai ePassi-maksajalle palautus lahjakorttina. Alle 20 € palautusta ei tehdä.

## Opisto peruu kurssin tai yksittäisen opetuskerran

Opistolla on oikeus perua kurssi, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi tai muuttuneen tilanteen vuoksi. Tällöin kurssi perutaan noin viikkoa ennen alkamisaikaa tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta. Yhtä peruuntunutta opetuskertaa ei korvata. Peruutuksista ilmoitetaan tekstiviestillä.

## Opisto keskeyttää kurssin

Opisto voi keskeyttää käynnissä olevan kurssin, mikäli opiskelijamäärä putoaa toistuvasti määritellyn minimitason alapuolelle. Keskeytyksistä päätetään tapauskohtaisesti. Mikäli koko lukuvuoden tai lukukauden pituinen kurssi keskeytetään, voi se keskeytysilmoituksen saatuaan jatkua vielä kaksi kokoontumiskertaa. Lyhyemmillä kursseilla karenssiaikaa ei noudateta. Opiskelijamäärän vähentymisestä johtuvassa keskeytyksessä kurssimaksua ei palauteta.

## Palaute

Palautetta voit antaa [www.hyvinkaa.fi/opisto/](http://www.hyvinkaa.fi/opisto/) löytyvällä lomakkeella, sähköpostitse [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) tai suoraan henkilökunnalle. Voit myös ehdottaa uusia kursseja tai luentoja.

Muutokset tässä opinto-ohjelmassa esitettyihin tietoihin ovat mahdollisia.

Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla [uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](http://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)

# HYVÄ TIETÄÄ

## Hyvinkään Opisto

Opisto on Hyvinkään kaupungin ylläpitämä kansalaisopisto, vapaan sivistystyön oppilaitos. Opisto ei valmista ammattiin vaan tarjoaa harrastus- ja opiskelumahdollisuuksia eri ainealueilta. Opiskelijaksi voi ilmoittautua kotikunnasta riippumatta yli 16-vuotias. Joillekin kursseille voivat osallistua myös lapset ja nuoret, tästä on maininta kurssiesittelyssä.

Voit saada opiskelustasi todistuksen. Todistuksen hinta kuluvan lukuvuoden kursseista on 10 €.

Opiskelijoita ei ole vakuutettu Opiston puolesta, huolehdi itse vakuutusturvastasi.

## Opetustilat ja opintoneuvonta

Opisto toimii yhdessä Hyvinkään lukion kanssa Kipinässä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää.

Osa kursseista (puutyöt, verhoilu, posliininmaalaukset ja kudonta) kokoontuu osoitteessa Helenenkatu 21 ja lisäksi Opistolla on opetusta eri puolilla Hyvinkäätä (esim. liikunnat koulujen saleissa). Kurssin kokoontumispaikka ilmoitetaan kurssin tiedoissa.

## Työkausi ja lomat

Kurssin alkamis- ja päättymispäivät on ilmoitettu kurssitiedoissa. Syyslomaa vietetään lähes kaikilla kursseilla viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 8. Tarkista opettajaltasi oman kurssisi loma-ajat.

## Opisto tiedottaa

Opiston kursseista ja tapahtumista tiedotetaan sosiaalisessa mediassa.

## Siirtotentit

Siirtotenttejä järjestetään tarvittaessa Hyvinkään Opistolla korkeakouluopiskelijoille. Ajankohdasta on sovittava oman korkeakoulun sekä Hyvinkään Opiston (hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) kanssa. Tenttijän vastuulla on myös tenttikysymysten tilaaminen Opistolle. Tenttikohmainen maksu on 50 €. Tentin perumisesta veloitetaan Opiston peruutuskäytännön mukaisesti.

## Tilauskoulutus

Hyvinkään Opisto järjestää tilauksesta asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yhdistyksille, yrityksille, kunnille ja muille yhteisöille. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Tarvittaessa pakettiin voidaan sisällyttää myös koulutustilat sekä materiaalipalvelu. Lisätietoja rehtorilta, puh. 0400 387 203.

# OPINTOPISTEKURSSIT

## Mikä on opintopistekurssi?

Opintopistekurssi on kuvattu osaamisperusteisesti Kurssin osaamistavoitteet, laajuus ja arviointikriteerit on kerrottu kurssin kuvauksessa. Opintopistekurssien suoritukset viedään opintosuoritusmerkintänä Oma Opintopolku -palveluun.

Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Kurssin luonteesta riippuu, kuinka paljon tavoitteiden saavuttaminen edellyttää opiskelijan itsenäistä työtä oppituntien ulkopuolella.

Opintosuoritus voidaan hyväksyä, kun opiskelija on saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Osaamisen osoittaminen on riippuvaista kurssin luonteesta. Osaamista voidaan osoittaa esim. tekemällä kurssitehtäviä, kokeella tai tekemällä kurssin edellyttämän tuotoksen.

Osaamista arvioidaan joko asteikolla hyväksytyt/hylätyt tai 1-5. Merkintä Omaan Opintopolkuun tehdään, kun kurssi on päättynyt ja suoritettu hyväksytysti. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun.

Osaamisen arviointi on opiskelijalle vapaaehtoista. Opiskelija päättää itse, haluaako hän, että osaamista arvioidaan ja että kurssista annetaan opintosuoritusmerkintä. Päätös opintosuorituksesta tehdään heti kurssin alkaessa.



*Lue kurssien lisätiedot ilmoittautumissivulta.*

## Instrumenttiopetus

**100201 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus (3 op)**

**100207 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille (3 op)**

**100212 Rytmejä afrorumuilla (2 op)**

## Kielet

**120101S Suomen alkeet A (3 op)**

**120103K Suomen alkeet B (3 op)**

**120104S Suomen alkeet - jatkokurssi A (3 op)**

**120106K Suomen alkeet - jatkokurssi B (3 op)**

**120401 Saksa 1 (3 op)**

**129806 Japanin alkeet (3 op)**

## Pilates, jooga

**800402 Lempeä hathajooga aamuun (2 op)**

**800403 Pilates (2 op)**

## Piirustus ja taidegrafiikka

**110303 Piirustuksen perusteet (2 op)**

**110326 Elävän mallin piirustus (2 op)**

## Kädentaidot

**110401 Ompelun peruskurssi (2 op)**

**110406 Ommellaan juhlapuku (2 op)**

**110426K Miniryijy ompelemalla (1 op)**

**110709 Soitinrakennus (2 op)**

# HYVINKÄÄN OPISTO IN ENGLISH

Hyvinkään Opisto is an Adult Education Centre run by the municipality. We offer inspiring, high-quality courses for the adult population in the area. We provide opportunities for free, creative and flexible life-long learning. Anyone can attend the courses irrespective of their profession or educational background.

The curriculum is planned on a yearly basis to meet the needs of the present day and to promote equal opportunities for everyone. We offer a wide range of courses: Foreign languages, music, art, handicrafts, computer skills, physical education, health care etc. We run evening courses, day-time courses and weekend courses.

## Contact Information

Hyvinkään Opisto – Hyvinkää Adult Education Centre

Address: Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää

Tel: 040 155 6332, 040 155 6330 (office)

E-mail: [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi).

Internet: [www.hyvinkaa.fi/opisto/](http://www.hyvinkaa.fi/opisto/)

Office hours: Monday – Thursday 9.00–15.00,

Friday 9.00–14.00

## Academic Year

The academic year is divided into two terms, autumn term and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

## Enrolment

You can enroll on the Internet at the address [www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa) (the internet service is open 24/7) or by phone at the following numbers: 040 155 6332, 040 155 6330 (Monday-Thursday 9-15, Friday 9-14). Please

note the enrolment is binding, failure to pay the course fee or to attend lessons does not qualify as cancellation.

### **When you enroll on a course, the following information is needed:**

- course number (e.g. 120101 Suomen alkeet A)
- your name, address and date of birth
- Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or at the office)
- telephone number and e-mail address

## Course fees

When the course is starting, an invoice will be sent as a payment link via email. If you do not pay the course via the link, a paper invoice will be sent by mail. The invoice must be paid by the due date.

Discount for unemployed job seekers and students  
Unemployed job seekers are entitled to a 30 % discount on one course that costs more than 50 €. For more information about unemployment certificate please visit the local TE-toimisto.

Please note that this discount does not apply to the following courses:

\* Courses with reduced course fees (Opetushallituksen tukemaa koulutusta, e.g. all Finnish courses). These courses have received special funding from the National Board of Education and therefore the course fees are lower.

Students are entitled to a 20 % discount on one course that costs more than 50 €. If you enroll online, please do not pay the course via online bank. Instead, you need to visit the Hyvinkään Opisto office before the course starts to prove your student status by showing your student card.

**Cancellation terms**

- cancellation 10 days before the course starts: free
- cancellation 1-9 days before the course starts: fee 25 €
- if you cancel your enrolment on the starting date or after the course has started, you will have to pay the full course fee

**Welcome to study at Hyvinkää Adult Education Centre!**



## HISTORIA JA YHTEISKUNTA



### **130101** **Ikikset - Ikäihmisten virkeä keskusteluryhmä**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 11.30–13.45

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti

118,00 €

### **130111L** **Digitaalisen sukututkimuksen perusteet**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–17.00

23.11.–7.12.2024

Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti  
65,00 €

### **320206L** **Sijoittamisen perusteet**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00

26.9.–31.10.2024

Sijoituskouluttaja / Suomen Osakeliitto ry  
Ari Nässi

39,00 €

# TIETOTEKNIikka

Tietotekniikan kursseilta löytyy apua älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käytön opetteluun, nettimaailmassa toimimiseen sekä täsmäkoulutusta eri ohjelmistoihin. Tarjolla on eri tasoja vasta-al-kajasta kokeneempiin käyttäjiin.



## Ohjelmat

### **340100 Turvallisuus digimaailmassa - näin välttyt huijauksilta**

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 14.00–21.00  
22.8.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
*Maksuton*

### **340101 Seniorin tietotekniikka, perusteet jatkokurssi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 15.30–17.45  
1.–29.10.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
44,00 €

### **340102 Seniorin tietotekniikka, perusteet**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 15.30–17.45  
3.–24.9.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
44,00 €

### **340103 Picasa - helppoa kuvankäsittelyä**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 18.00–20.15

1.–29.10.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
44,00 €

### **340104 Office-paketin perusteet**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 18.00–20.15  
5.–26.11.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
44,00 €

### **340105 Windows 11 tutuksi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 15.30–17.45  
5.–26.11.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
44,00 €

### **340106L Valokuvakirjan teko (ifolor)**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1

La 10.00–16.00  
30.11.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja  
Ekholm  
39,00 €

## Älypuhelimet ja tabletit

### **340301L Android ja Google tutuksi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 18.00–20.15  
3.–10.9.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
27,00 €

### **340302L Apple-laitteiden tehokurssi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 18.00–20.15  
17.–24.9.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
27,00 €

### **340303L Android-laitteen hyötykäyttö**

Kipinä, B112, Kenkätehtaan-  
katu 1

La 10.00–16.00 26.10.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja  
Ekholm  
39,00 €

## DIGITUKEA HYVINKÄÄLLÄ

Hyvinkään Opiston lisäksi löydät apua arjen tietotekniikan haasteisiin myös muilta digitukitiimimme jäseniltä.

### **Hyvinkään kirjasto**

Digineuvontaa  
kirjasto@hyvinkaa.fi  
Ajanvaraukset 040 1556 390

### **Enter ry**

Digiopastusta senioreille  
info@enterseniior.fi  
tai 050 449 4533  
www.enterseniior.fi

### **Vanhustyön keskusliiton**

**SeniorSurfin** koordinoima etäopastus senioreille:  
www.etäopastus.fi

### **Nuorten digitukea tarjoaa:**

Nuorisopalvelut <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/yhteystiedot>

**Ohjaamo** <https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa>



# MUSIIKKI

Musiikin kurseista löytyy monia vaihtoehtoja niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin harrastuksessaan ehtineelle. Valittavana on sekä laulun ja instrumenttien yksilöopetusta että erilaisia laulu- ja soitinryhmiä.



## Kuoro- ja yksinlaulu

### 100101 Klassisen laulun yksilöopetus maanantai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.10–17.30  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
MuM Nina Melasalmi  
240,00 €

### 100102 Klassisen laulun yksilöopetus keskiviikko

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–20.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
MuM Nina Melasalmi  
240,00 €

### 100103 Pop/jazz-laulun yksilöopetus

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–18.50  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Musiikkipedakogi (AMK)  
Anna Halmetoja  
240,00 €

### 100104 Kevyen musiikin yhteislauluryhmä

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Musiikkipedakogi (AMK)  
Anna Halmetoja  
98,00 €

### 100105 Hyvinkään Opiston naiskuoro

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Laulaja, kuoronjohtaja Pertti Utriainen  
98,00 €

### 100106L Tangolaulun mestarikurssi - Harri Kaitila

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaankatu 1  
La 11.00–18.00, Su 11.00–18.00  
30.11.–1.12.2024  
Tenori Harri Kaitila  
150,00 €



## Instrumenttiopetus



### 100201 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus (3 op)

Kipinä, B115 Bänditila, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 13.50–15.10, Ke 15.50–17.50,  
To 16.30–17.50 3.9.–28.11.2024,  
7.1.–3.4.2025

Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
240,00 €



### 100207 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille (3 op)

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkäteh-  
taankatu 1

Ke 17.30–19.15  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Muusikko John Snellman  
108,00 €



### 100212 Rytmejä afrorumuilla (2 op)

Kipinä, B120, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 18.00–18.45  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiohjaaja Osmo Liikanen  
60,00 €

### 100203 Pianonsoiton yksilöopetus maanantai

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 16.00–19.20  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
MuK Reijo Anttila  
240,00 €

### 100204 Pianonsoiton yksilöopetus tiistai

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 16.00–20.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
MuK Reijo Anttila  
240,00 €

### 100205 Saksofoninsoitto

Kipinä, B115 Bänditila, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 13.00–20.30

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Muusikko Henri Haapakoski  
240,00 €

### 100206 Viulunsoiton yksilöopetus

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 17.10–18.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Musiikkipedagogi (AMK) Paula Nurmi-  
nen  
240,00 €

### 100208 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille A

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 17.45–19.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Muusikko John Snellman  
83,00 €

### 100209 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille B

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 19.15–20.30  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Muusikko John Snellman  
83,00 €

### 100210 Ikärajattomat viulistit

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 18.30–20.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Musiikkipedagogi (AMK) Paula Nurmi-  
nen  
98,00 €

### 100211 Ukulelensoitto

Kipinä, A326, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ke 18.45–20.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
FK, muusikko Lauri Keskinen  
83,00 €

## Orkesteri- ja yhtyesoitto

### 100301 Argentiinalaisen tangon orkesteri

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaan-

katu 1

Ke 18.00–20.15  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
118,00 €

### 100302 Hyvinkään harmonikka-kerho

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkäteh-  
taankatu 1

To 18.00–20.15  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
118,00 €

### 100303 Hyvinkäänkylän puhallinorkesteri

Hyvinkääsalin harjoitustila, Kauppatori 1

Ke 19.00–21.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Kapellimestari Jukka Palonen  
83,00 €

### 100304 Bändisoittokurssi aikuisille A

keskiviikko Kipinä, B109 Musiikkiluok-  
ka, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ke 19.30–20.45  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Muusikko John Snellman  
83,00 €

### 100305 Bändisoittokurssi aikuisille B

sunnuntai Kipinä, B109 Musiikkiluok-  
ka, Kenkätehtaan-  
katu 1

Su 18.15–19.30  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Muusikko John Snellman  
83,00 €

### 100306 Bändisoittokurssi aikuisille C

sunnuntai Kipinä, B109 Musiikkiluok-  
ka, Kenkätehtaan-  
katu 1

Su 19.30–20.45  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Muusikko John Snellman  
83,00 €



## HYVINVOINTI JA TERVEYS

Opisto tarjoaa hyvinvoinnin osa-alueella pääosin lyhytkursseja terveyteen ja hyvinvointiin liittyen. Ota hetki aikaa itsellesi ja tule keskittymään omaan hyvinvointiisi.

Kansalaisen perustaitoihin liittyen tarjoamme joka lukukausi myös ensiavun peruskursseja.

### Terveys, ensiapukurssit

#### **610111S Ensiavun peruskurssi ea 1**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45  
14.–15.9.2024

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
60,00 €

#### **610113S Hätäensiapu**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–20.45  
25.9.2024

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
48,00 €

#### **610114S Ensiavun jatkokurssi ea 2**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–15.45  
5.10.2024

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
48,00 €



## Hyvinvointi

#### **8004335 Palautuminen aktiivisia liike- ja rentoutusohjelmia**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–11.30  
5.10.–9.11.2024  
Tuntiopettaja Katri Herranen-Rask  
45,00 €

#### **8004336 Syö hyvin - Voi hyvin**

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–12.15  
28.9.–12.10.2024  
Tuntiopettaja Kirsi Rahkonen  
39,00 €

#### **8004337L Värianalyysi**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–14.30  
9.11.2024  
Tuntiopettaja Pirjo Joensuu  
39,00 €

#### **8004338 Yksilöllinen ravitsemus-asiiantuntijan neuvonta 4x**

Kipinä, B118, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00  
14.9.–5.10.2024  
Ravitsemusasiiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen  
95,00 €

#### **8004339 Yksilöllinen ravitsemus-asiiantuntijan neuvonta 4x**

Kipinä, B118, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00  
26.10.–16.11.2024  
Ravitsemusasiiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen  
95,00 €

*Lue kurssien lisätiedot ilmoittautumissivulta.*



## TANSSI JA LIIKUNTA

Hyvinkään Opisto järjestää monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä: tanssia, jumppia, pilatesta, joogaa, kuntosaliharjoittelua sekä erilaisia lyhytkursseja erilaisiin lajeihin tutustuen koulujen liikuntasaleissa. Lyhytkursseja järjestetään myös lajista riippuen ulkoliikuntakursseilla. Perheliikuntaryhmiin ovat lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Tunneille kannattaa ottaa liikuntavarusteet, oma jumppapatja sekä juomapullo. Tuntiopettaja saattaa myös pyytää kurssilaisia hankkimaan joitain pienvälineitä itselleen esim. kuminauhat, pallot.

Huomioithan, että koulujen sali ym. liikuntatilat ovat pääsääntöisesti lukittuna, joten tulethan paikalle ajoissa niin pääset varmasti sisään.



### Tanssi

#### **110501 XXL-Dance® BMI 30**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Maija Vainio  
87,00 €

#### **110502 XXL-Dance® everybody**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.00–19.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Maija Vainio  
87,00 €

#### **110503 Let's dance**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.30–19.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiopettaja Päivi Salenius  
87,00 €

#### **110504 Kuntotanssi**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 15.00–16.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiopettaja Päivi Salenius  
87,00 €

#### **110505 Twerk avoin taso**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 19.00–20.00  
3.9.–26.11.2024  
Tuntiopettaja Lotta Ruohonen  
55,00 €

#### **110506 Twerk alkeet**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 20.00–21.00  
3.9.–26.11.2024  
Tuntiopettaja Lotta Ruohonen  
55,00 €

**110507 Lattarikurssi, alkeet**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
Ti 19.40–20.55  
3.9.–26.11.2024  
Seuratanssi-ohjaaja Jaana Jokinen  
60,00 €

**110508 Lavatanssit**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
Ti 18.00–19.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Seuratanssi-ohjaaja Jaana Jokinen  
115,00 €

**110509 Lavis®-lavatanssijumppa**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 13.10–14.10  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
87,00 €

**110510 Lavis®-lavatanssijumppa jatko**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ti 17.00–18.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
87,00 €

**110511 Lavis®-lavatanssijumppa**

Toimipaikka avoin  
To 16.00–17.00  
5.9.–28.11.2024  
Tuntiohjaaja Saana Syrjämäki  
55,00 €

**110512 Zumba® maanantai**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ma 19.00–20.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila  
87,00 €

**110513 Zumba® keskiviikko**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi

A2, Uudenmaankatu 17  
Ke 19.20–20.20  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila  
87,00 €

**110514 Zumba® torstai**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
To 18.00–19.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
87,00 €

**110515 Dance afterwork**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
Ti 16.30–17.30  
17.9.–10.12.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiohjaaja Pauliina Diallo  
87,00 €

**110516 Lempeä tanssillinen tunti senioreille**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ke 14.00–15.00  
18.9.–11.12.2024, 8.1.–3.4.2025  
Tuntiohjaaja Pauliina Diallo  
87,00 €

**110530L Argentiinalaisen tangon alkeiskurssi**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00  
21.–22.9.2024  
Tuntiohjaajat Maria Christensen ja Simo Lahtinen  
60,00 €

**110531L Latinoshow -alkeet aikuisille**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
La 11.00–12.00  
16.–30.11.2024  
Tuntiohjaaja Jouni Uosukainen  
45,00 €

**110532L Parilattarit**

Hyria, Kauppalankatu, Kauppalankatu 18  
La 12.15–13.45  
16.–30.11.2024  
Tuntiohjaaja Jouni Uosukainen  
45,00 €

**110533L Luova tanssi**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 10.00–12.15  
27.10.2024  
Tuntiohjaaja Pauliina Diallo  
40,00 €

**110534LS Afrikkalainen tanssi**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 12.00–14.15  
3.11.2024  
Tuntiohjaaja Pauliina Diallo  
40,00 €

## Kuntosali

**800301 Kuntosali senioreille lepovilla a**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 11.00–12.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
87,00 €

**800302 Kuntosali senioreille lepovilla b**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 12.00–13.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
87,00 €

**800303 Kuntosali senioreille lepovilla c**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 13.00–14.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Fysioterapeutti Annikka Tukia  
87,00 €

### **800304 Omatoiminen kuntosali työikäisille d**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 16.00–19.00  
3.9.–10.12.2024, 7.1.–29.4.2025  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma  
87,00 €

### **800305 Kuntosali senioreille lepoilla e**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 To  
10.00–11.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### **800306 Kuntosali senioreille lepoilla f**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 To  
11.00–12.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### **800307 Kuntosali (aloittelijat) senioreille lepoilla g**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 To  
12.00–13.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### **800308 Kuntosali senioreille lepoilla h**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 Pe  
9.00–10.00  
6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pirttilahti Sami  
87,00 €

### **800309 Kuntosali senioreille lepoilla i**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 Pe  
10.00–11.00  
6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pirttilahti Sami  
87,00 €

### **800310 Kuntosali senioreille lepoilla j**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10 Pe  
11.00–12.00  
6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pirttilahti Sami  
87,00 €

### **800311S Kuntosalistartti aloittelijat**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21 Ke  
17.00–18.00  
11.9.–9.10.2024  
Työfysioterapeutti Minna Henttonen  
50,00 €

### **800312S Kuntosalistartti jatko**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21 Ke  
18.00–19.00  
11.9.–9.10.2024  
Työfysioterapeutti Minna Henttonen  
50,00 €

## Pilates, jooga ja kehonhuolto



### **800402 Lempeä hathajooga aamuun (2 op)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 8.00–9.15  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiohjaaja Hanna Liikka  
109,00 €



### **800403 Pilates (2 op)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–18.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiohjaaja Päivi Salenius  
87,00 €

### **800404 Terveys-Qigong**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ma 17.30–18.30  
2.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025  
Psykoterapeutti, Qigong-ohjaaja Nina Pyykkönen  
87,00 €

### **800405 Joustava faskia ja meridiaani harjoitus kiinalaisittain**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ke 18.30–19.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Tuntiohjaaja Tracy Lu  
87,00 €





### 800406S Äänimaljarentous/Sointu- kylpy

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 15.30–16.30  
8.9.–1.12.2024  
Tuntiohjaaja Juha Pekka Palonen  
30,00 €

### 800410 Äijävenyttely

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusalu, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ti 17.50–18.50  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiohjaaja Juha Pekka Palonen  
87,00 €

### 800411 Pilates & kehonhuolto

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 16.30–17.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiohjaaja Päivi Salenius  
87,00 €

### 800412 Kehonhuolto venyttellen a

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 10.15–11.30  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–13.4.2025  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
110,00 €

### 800413 Kehonhuolto venyttellen b

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 12.30–13.45  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–13.4.2025  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
110,00 €

### 800415 Pilates Hyk

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusalu, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 19.45–20.30  
2.9.–2.12.2024, 6.1.–14.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### 800417 Pilates senioreille a

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 9.30–10.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
87,00 €

### 800418 Pilates senioreille b

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 10.30–11.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
87,00 €

### 800419 Pilates ja syvävenyttely

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 10.40–11.40  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiohjaaja Hanna Liikka  
94,00 €

### 800420 Pilates-alkisjatko

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 11.30–12.30  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–13.4.2025  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
96,00 €

### 800421 Pilates Kipinä

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 15.30–16.30  
6.9.–13.12.2024, 10.1.–4.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### 800422 Kehonhuolto senioreille

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ma 11.05–12.05  
26.8.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiohjaaja Nina Vuorenpää  
87,00 €

### 800423 Kehonhuolto Kipinä A

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
To 15.45–16.45  
5.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

### 800424 Kehonhuolto Kipinä B

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
To 16.45–17.45  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

**800425 Jooga Kipinässä**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.00–20.15  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Anna Solin  
102,00 €

**800426 Joogaa dynaamisemmin**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ke 19.15–20.30  
28.8.–20.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
102,00 €

**800429 Joogaa senioreille jatko**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ti 10.00–11.15  
17.9.–10.12.2024, 7.1.–1.4.2025  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
58,00 €

**800430 Jooga**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ma 19.00–20.30  
26.8.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
115,00 €

**800431 Asahi**

Judosali Urheilupuisto, Urheilukatu 19  
Ke 9.30–10.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
87,00 €

**800432 Lempeä hathajooga verkkokurssi**

Verkkokurssi  
Ke 10.00–11.15  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
109,00 €

**800433 Yin jooga verkkokurssi**

Verkkokurssi  
Pe 19.00–20.00  
6.9.–29.11.2024, 10.1.–25.4.2025  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
109,00 €

**800434 FasciaMethod kehonhuolto verkkokurssi**

Verkkokurssi  
Su 18.30–19.30  
8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
87,00 €

## Perheliikunta

**800504S Perheliikunta A 4-5 vuotiaiden liikunta**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 17.00–17.45  
2.9.–2.12.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

**800505S Perheliikunta B 4-5 vuotiaiden liikunta**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 18.00–18.45  
2.9.–2.12.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

**800506S Perheliikunta C taaperot (1,5 v - 3 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 9.30–10.15  
6.9.–13.12.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

**800507S Perheliikunta D vauvat (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 10.15–11.00  
6.9.–13.12.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

## Jumpat ja muu liikunta

**830091 Power+body A**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
To 18.00–19.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025  
Tuntiopettaja Saara Huurinainen  
94,00 €

**830092 Power+body B**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ti 17.30–18.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiopettaja Saara Huurinainen  
94,00 €

**830093 Kahvakuula A**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ti 18.30–19.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiopettaja Saara Huurinainen  
94,00 €



**830094 Kahvakuula B**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
To 17.00–18.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025  
Tuntiopettaja Saara Huurinainen  
94,00 €

**830095 Kahvakuula C**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ti 16.30–17.30  
3.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025  
Sami Pirttilahti  
87,00 €

**830096 Äijäkuntoilu**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 12.30–13.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Sami Pirttilahti  
44,00 €

**830100 Vahva keho**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 19.05–20.05  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
94,00 €

**830103 Syke & body**

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Ke 18.10–19.10  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
94,00 €

**830104 RVP - reisi-vatsa-pakara**

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Ke 19.10–20.10  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
94,00 €

**830108 Kuntopiiri/ toiminnallinen treeni Hyk**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 18.45–19.45  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
87,00 €

**830111 Seniorien lihaskuntotreeni**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 9.35–10.35  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
94,00 €

**830112 Aamuvirkut lihaskuntojumppa**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Ovi A2, Uudenmaankatu 17  
Ma 10.00–11.00  
26.8.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
87,00 €

**830113 Koko kehon jumppa**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ke 18.15–19.15  
28.8.–20.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
87,00 €

**830114 Kevyt kuntojumppa**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ma 18.15–19.00  
2.9.–25.11.2024, 6.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Siru Kajjansinkko-Miettinen  
74,00 €

**830115 Tiistaijumppa**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ti 19.00–19.45  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025  
Tuntiopettaja Siru Kajjansinkko-Miettinen  
80,00 €

**830116 Kuntojumppa Kipinässä**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–19.15  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025  
Tuntiopettaja Siru Kajjansinkko-Miettinen  
80,00 €

**830117 Kuntocowboyt**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.20–20.05  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025  
Tuntiopettaja Siru Kajjansinkko-Miettinen  
80,00 €

**830118 Kuntojumppa**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 12.00–13.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
87,00 €

**830119 Kaukasten jumppa\***

Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6  
Ke 18.00–19.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Liikuntafysiologi Tarja Koski-Sipilä  
97,00 €

**830121 Sulkapallo pelivuoro a**

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Su 14.30–15.30  
15.9.–8.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Tuntiopettaja Tommi Tiljander  
102,00 €

**830122 Sulkapallo pelivuoro b**

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Su 15.30–16.30  
15.9.–8.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Tuntiopettaja Tommi Tiljander  
102,00 €





## PUUTARHA JA LUONNONTUNTEMUS



### **710402 Havukranssi ja -pallo**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.45  
30.11.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
47,00 €

### **710405 Luontoelämyksiä retkeillen**

Toimipaikka avoin  
Ke 17.00–19.00, To 17.00–19.30,  
Pe 18.00–20.00  
5.9.–2.10.2024  
FM Terhi Korpela  
39,00 €



## KIELET

Tervetuloa opiskelemaan kieliä! Opistossamme on tänä vuonna tarjolla kursseja 13 eri kielestä. Opiston kielikursseilla voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai ylläpitää ja parantaa jo hankittua kielitaitoa. Kaikilla kielikursseilla tavoitteena on käytännön kielitaito, jolla selviää arkielämän tilanteissa suullisesti ja kirjallisesti. Kieliopintoihin liittyy myös kulttuurintuntemuksen opetusta.



### Sopivan kielikurssin valinta

Opiskelun tuloksellisuuden kannalta on tärkeää, että valitset sopivan tasoisen ja omia tavoitteitasi vastaavan kurssin. Ilmoittautuminen on sitova, mutta kurssia voi myöhemmin vaihtaa, jos taso ei ole sopiva. Useimpien kurssikuvausten loppuun on merkitty taitotasoa, joka perustuu Eurooppalaiseen viitekehukseen. Taitotasokuvauksen tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen kurssin valintaa. Kannattaa huomioida, että taitotasolta toiselle siirtyminen vie usein aikaa sekä vaatii määrätietoista ja pitkäjänteistä opiskelua.

### Oppikirjat ja opintoneuvonta

Useimmilla kielikursseilla on käytössä oppikirja, jonka tekstit ja harjoitukset muodostavat tuntityöskentelyn rungon. Kurssien oppimateriaalit ja sisällöt on suunnattu aikuisopiskelijoille eivätkä kurssit näin sovellu alle 16-vuotiaille. Opiskelijat hankkivat oppikirjan itse, ellei kurssitiedoissa ole muuta mainintaa. Oppikirja ei sisälly kurssimaksuun. Kielten kurssimaksut sisältävät kopiointi- ja materiaalimaksun.

Jos tarvitset opintoneuvontaa valitessasi itsellesi sopivaa kielikurssia, voit ottaa yhteyttä kielten suunnittelijaopettajaan sähköpostilla [anu.nukki@hyvinkaa.fi](mailto:anu.nukki@hyvinkaa.fi).

## KIELTEN TAITOTASOT A1-C2

### Alkeistaso A1

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esim. missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekuppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

### Selviytyjän taso A2

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto ja työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

### Kynnystaso B1

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohde-kielisillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy kuvaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

### Osaajan taso B2

Ymmärtää pääajatuksen konkreettisia ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalan käsittelystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäis-

ten kanssa ilman, että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää ja yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista. Pystyy esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta sekä selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

### Taitajan taso C1

Ymmärtää erityyppisiä vaativia ja pitkäköjä tekstejä sekä tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sosiaalisissa sekä opintoihin ja ammattiin liittyvissä tilanteissa. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä esim. käyttämällä sidesanoja.

*Lähde: Eurooppalainen viitekehys: Kielten oppimisen, opettamisen ja arvioinnin yhteinen viitekehys (2003), s. 48. WSOY.*



## 250101 Tehoa kieltenopiskeluun

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 16.30–18.00  
22.8.2024  
FM Anu Nukki  
Maksuton

## Suomi



### 120101S Suomen alkeet A (3 op)

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
3.9.–10.12.2024  
FM Anu Nukki  
62,00 €



### 120103K Suomen alkeet B (3 op)

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
23.1.–8.5.2025  
FM Anu Nukki  
62,00 €



### 120104S Suomen alkeet - jatkokurssi A (3 op)

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
5.9.–12.12.2024  
FM Anu Nukki  
62,00 €



### 120106K Suomen alkeet - jatkokurssi B (3 op)

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
7.1.–15.4.2025  
FM Anu Nukki  
62,00 €

### 120112S Suomi 2 -jatkokurssi

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–18.45  
10.9.–3.12.2024  
FM, AmO Kristiina Kass  
43,00 €

## Ruotsi

### 120201 Häng med - ruotsin kieli käyttöön!

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
FM Tarja Saarimaa  
99,00 €

## Englanti

### 120301 Englantia alkeista eteenpäin - päiväkurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 14.30–16.00  
9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025  
FM Anu Nukki  
69,00 €

### 120302 Destinations 3 - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 14.30–16.00  
12.9.–5.12.2024, 9.1.–27.3.2025  
FM Anu Nukki  
99,00 €

### 120304 Everyday English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
10.9.–3.12.2024, 7.1.–25.3.2025  
FM Anu Nukki  
99,00 €

### 120305 More English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 9.30–11.00  
9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025  
FM Anu Nukki  
99,00 €

### 120306 New Total English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 12.00–13.30  
9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025  
FM Anu Nukki  
99,00 €

### 120307 Mid-Morning English

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 9.30–11.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Kielikouluttaja Paul Currie  
99,00 €

### 120309 Englannin alkeiden kertaus

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
To 19.00–20.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
FM Maria Leppihuhta  
99,00 €

### 120310 Englanti 6

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
FM Maria Leppihuhta  
99,00 €

### 120311 Hot Topic

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Kielikouluttaja Paul Currie  
99,00 €

### 120313 Work Matters

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Kielikouluttaja Paul Currie  
99,00 €

## Saksa



### 120401 Saksa 1 (3 op)

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.45–20.15  
12.9.–12.12.2024, 16.1.–10.4.2025  
FM Laura Saari  
99,00 €

### 120402 Saksa 6

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.30  
10.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025  
FM Laura Saari  
99,00 €

## Ranska

### 120502 Ranska 3 - Le Groupe d'Excellence

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
FM Pascale Hanninen  
99,00 €

### 120503 Ranskaa edistyneille

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.00–19.30  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
FM Pascale Hanninen  
99,00 €

## Venäjä

### 120602 Venäjä 4 -hybridikurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
FM Satu Tamminen  
99,00 €

### 120603 Venäjää edistyneille

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
FM Satu Tamminen  
99,00 €

## Espanja

### 120701 Espanjan päiväalkeet

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 9.45–11.15  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
HuK Heini Kokkonen  
99,00 €

### 120702 Espanjan päiväalkeet jatkuu

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 15.10–16.40  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
HuK Heini Kokkonen  
99,00 €

### 120703 Espanjan päiväkurssin jatko

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 15.00–16.30  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiohjaaja Iliana Pérez  
99,00 €

### 120704 Espanja 1A

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–18.20  
5.9.–12.12.2024, 9.1.–24.4.2025  
HuK Heini Kokkonen  
109,00 €

### 120707 Espanja 2B

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
HuK Heini Kokkonen  
99,00 €

### 120708 Espanja 3A

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–18.20  
5.9.–12.12.2024, 9.1.–24.4.2025  
FM Anna Larivaara  
109,00 €

### 120709 Espanja 4B

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.30–20.00  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiohjaaja Iliana Pérez  
99,00 €

### 120710 Espanja 7

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tuntiohjaaja Iliana Pérez  
99,00 €

### 120711 Hablemos español

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Tuntiohjaaja Humberto Del Aguila  
Mejias  
99,00 €



## Italia

### 120802V Italiaa alkeista eteenpäin - verkkokurssi

Teams verkko-opetus  
Ti 17.30–19.00  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
FM Janne Löppönen  
99,00 €

### 120804 Italiaa iloisesti iltapäivällä - monimuotokurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
10.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025  
FM Silvia Pina  
99,00 €

### 120805 Passione per l'italiano - monimuotokurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
10.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025  
FM Silvia Pina  
99,00 €

## Viro

### 120901 Viro 1 - meie keelesild -sammu sillale! - hybridikurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–20.00  
11.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025  
TaM Ilona Treiman  
99,00 €

### 120902 Viro edistyneille - K nagu Kihnu - hybridikurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
11.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025  
TaM Ilona Treiman  
99,00 €

Lue kurssien lisätiedot ilmoittautumissivulta.

## Muut kielet

### 129800S Korean alkeet - hybridikurssi

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–19.15  
18.9.–13.11.2024  
B.A. Heeyoung Han  
61,00 €

### 129801S Viittomisen alkeiskurssi

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.45  
16.9.–11.11.2024  
Viittomakielen tulkki Serena Niittymäki  
46,00 €



### 129806 Japanin alkeet (3 op)

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
To 19.00–20.30  
5.9.–5.12.2024, 9.1.–10.4.2025  
FM Sointu Huvinen  
99,00 €

### 129807 Japani 2 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
5.9.–5.12.2024, 9.1.–10.4.2025  
FM Sointu Huvinen  
99,00 €

### 129808 Japani 4 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
4.9.–4.12.2024, 8.1.–9.4.2025  
FM Sointu Huvinen  
99,00 €

### 129809 Japani 7 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
4.9.–4.12.2024, 8.1.–9.4.2025  
FM Sointu Huvinen  
124,00 €

### 129811 Kreikan alkeet

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
4.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025  
HuK Soile Hartikainen  
99,00 €

### 129812 Kreikan jatkokurssi - hybridikurssi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
4.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025  
HuK Soile Hartikainen  
124,00 €





## ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Kaipaatko esiintymisvarmuutta ja rohkeutta omaan ilmaisuun? Oletko valmis heittäytymään ja kehittymään esiintyjänä? Haluatko karistaa pois esiintymisjännityksen? Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki etsii joukkoonsa juuri sinua. Lukuvuoden aikana tutustutaan näyttelijäntyön perusteisiin monipuolisten teatteri-ilmaisun harjoitusten kautta. Tutuiksi tulevat mm. improvisaatio, liikeilmaisu, kohtausharjoitukset sekä roolityöskentely. Kevätkaudella valmistetaan lukuvuoden päätteeksi esitettävä näytelmä.

Sanataiteen menetelmien lähtökohtana ovat muun muassa mielikuvitus, luova kirjoittaminen, suullinen kerronta, kirjallisuusluennot ja kirjallisuuden lukeminen. Kirjoittamiseen ja kertomiseen voidaan yhdistää myös muita taidemuotoja. Luovassa kirjoittamisessa hyödynnetään myös erilaisia kirjoittamisen perinteitä ja lajityyppejä. Tavoitteena on löytää kielen, kirjoittamisen ja lukemisen ilo ja ymmärtää, että ne liittyvät kiinteästi toisiinsa.



### **110202 Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.30–20.45  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
Draamaopettaja Niina Ranta  
123,00 €

### **130213 Kirjallisuuspiiri - luetaan yhdessä!**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.15–19.45  
9.9.–2.12.2024, 13.1.–12.5.2025  
FM Suvi Vesama  
73,00 €

### **130215 Kirjoittamisen iloa**

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen  
98,00 €

### **1302165 Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen**

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
To 14.30–16.00  
5.9.–28.11.2024  
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen  
60,00 €

# KUVATAITEET

## Valoa ja väriä elämään

Hyvinkään Opistossa voi opiskella useita kuvataiteen osa-alueita mm. piirustusta, maalausta, taidegrafiikkaa, kuvanveistoa, keramiikkaa, posliinimaalausta, perinteistä kiinalaista tussi-maalausta ja digitaalista valokuvausta.

Kuvataiteen opetuksen lähtökohtana on kannustaa ja ohjata opiskelijoita tutkimaan ja ilmaisemaan kulttuurisesti moninaista todellisuutta kuvataiteen keinoin. Opetuksella vahvistetaan oppilaiden kulttuurista osaamista, yhteisöllisyyttä ja taidehistorian tuntemusta. Kursseilla tutustutaan myös erilaisiin nykyaiteen suuntauksiin, taidemuseoihin ja kulttuurilaitoksiin.





### 110331L Tutustu muotokuvan piirtämiseen

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 16.30–19.30

22.8.2024

TaM Matti Uusikylä

*Maksuton*



### 110303 Piirustuksen perusteet (2 op)

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 14.00–17.00

2.9.–25.11.2024

TaM Matti Uusikylä

98,00 €



### 110326 Elävän mallin piirustus (2 op)

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

La 13.30–16.30

14.9.–7.12.2024, 18.1.–12.4.2025

Taidemaalari Liisa Björn

158,00 €

### 110332L Maalauskurssi inspiraationa Helene Schjerfbeck

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30

21.–22.9.2024

Taidemaalari, TaM Nanna Jalkanen

60,00 €

### 110302 Elokuvakerho

#### Kino Hyvinkää

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaan-  
katu 1

Pe 18.00–20.15

13.9.–29.11.2024

Tuntiohjoaja Laura Kuiri

65,00 €

### 110311 Digijärjestelmäkameran ja digikuvaamisen peruskurssi

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 17.15–20.15

22.10.–26.11.2024

Kuva-artsaani Joonas Törnström

60,00 €

### 110319 Grafiikanpaja

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 17.30–20.30

5.9.–31.10.2024

Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen

93,00 €

### 110334L Kokeileva grafiikka kurssipäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1

Su 10.00–16.00

27.10.2024

Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen

44,00 €

### 110325 Piirtäen ja maalaten

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

La 10.00–13.00

7.9.–7.12.2024, 11.1.–5.4.2025

Taidemaalari Liisa Björn

146,00 €

### 110304 Värisointuja

Kipinä, B140

Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 10.00–13.00

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Taidemaalari Liisa Björn

146,00 €

### 110307 Maanantain iltamaalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 17.30–20.30

2.9.–25.11.2024,

6.1.–7.4.2025

TaM Matti Uusikylä

146,00 €

### 110308 Tiistain maalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 10.00–13.00

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

TaM Matti Uusikylä

146,00 €

### 110309 Iltapäivän akvarellimaalarit, jatkokurssi

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 14.00–16.15

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

TaM Matti Uusikylä

118,00 €

### 110310 Temperamaalaus

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 17.30–20.30

3.9.–8.10.2024

Kuvataiteilija, KuM Johanna Kiivaskoski

80,00 €

### 110314 Ikonimaalausta kaikille

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ke 12.00–15.00

4.9.–13.11.2024, 8.1.–19.3.2025

Sisustussuunnittelija Tarja Tarima

129,00 €

### 110317 Paletilta kankaalle

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ke 17.30–20.30

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Kuvataiteilija, KuM Jussi Goman

146,00 €



### 110318 Akvarellimaalaus

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 17.15–20.15

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Kuvataiteilija KuM Johanna Kiivaskoski  
146,00 €

### 110320 Klassinen piirustus ja maalaus

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ti 17.30–20.30

5.11.–10.12.2024

TaM Ninni Heldt

60,00 €

### 110323 Ihmisen kuva

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 13.30–16.30

5.9.–28.11.2024

TaM Matti Uusikylä

98,00 €

### 110335L Taivaanrannan maalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1

To 17.30–20.30

31.10.–28.11.2024

TaM Matti Uusikylä

75,00 €

### 110305 Maanantain keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

Ma 16.00–18.15

2.9.–25.11.2024, 6.1.–7.4.2025

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
158,00 €

### 110306 Maanantain keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

Ma 18.30–20.45

2.9.–25.11.2024, 6.1.–7.4.2025

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
158,00 €

### 110315 Keskiviikon keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

Ke 16.00–18.15

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
158,00 €

### 110316 Keskiviikon keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

Ke 18.30–20.45

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
158,00 €

### 110324 Kuvanveisto

Hyvinkään yhteiskoulu, kuvanveistotila,  
piharakennus, ovi E, Uudenmaanka-  
tu 17

To 17.30–20.30

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Kuvanveistäjä Ville Mäkikoskela

186,00 €

### 110333L Syksyn saventyöstöpäivät 1

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

5.–26.10.2024

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
75,00 €

### 110336L Syksyn saventyöstöpäivät 2

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

9.–23.11.2024

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
75,00 €

### 110327 Kuvataideryhmä aivoriihi

Hyvinkään Askare, Rääkänkatu 1 A  
Ma 11.45–15.45

2.9.–11.11.2024, 20.1.–31.3.2025

Ohjaustoiminnan artemomi (AMK) Mari

Tähtisalmi

106,00 €

### 110328 Posliinimaalaukseen vähän uutta ja vanhaa

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-  
luokka 1-40, Helenenkatu 21

To 13.15–16.15

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Tuntiopettaja Teija Kaivoluo

176,00 €

### 110329 Posliinimaalausta pehmeästi siveltimellä

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-  
luokka 1-40, Helenenkatu 21

La 10.00–14.30

14.9.–7.12.2024, 11.1.–5.4.2025

Tuntiopettaja Teija Kaivoluo

159,00 €

### 110337L Kuolindoula ja taide- taideterapiakurssi

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

16.11.–1.12.2024

Taidepedagogi, TaM Virve Kallio

75,00 €



# KÄDENTAITDOT

Hyvinkään Opiston kursseilla voit harrastaa ja oppia monipuolisesti kädentaiteja mm. ompelua, verhoilua, kankaankudontaa, entisöintiä, puutöitä ja paljon muuta! Ohjelmassa on koko vuoden kursseja ja runsas valikoima lyhytkursseja.

Opiston kädentaitokursseista suurin osa järjestetään Kipinässä. Kankaankudonta-, verhoilu- ja puutyökurssit käyttävät Helenenkadun tiloja. Lisäksi sähkökitaroita valmistuu Puolimatkan koululla ja osa koruista Martin koululla. Kurssitöihin käytettävät materiaalit hankitaan pääsääntöisesti itse. Poikkeuksen tekevät kurssit, joiden sisällössä on maininta materiaalien yhteishankinnasta tai kurssiin kuuluu infokerta, jossa käydään läpi tarvittavat materiaali- ja välinehankinnat. Opettaja lähettää tarkemman tiedon materiaaleista usein sähköpostilla noin viikko ennen kurssin alkua. Ompelukursseilla käytössä ovat ompelukoneet, saumurit lankoineen ja peitetikkikone.

Uuden puutyökurssilaisen on osallistuttava kursseilla käytettävien koneiden ja laitteiden käytönopetukseen. Osallistumalla perehdytykseen kurssilainen allekirjoittaa käyttöluvan koneille. Varastotilat rajoittavat töiden kokoa ja kurssilaisten on varauduttava kuljettamaan keskeneräisiä töitä mukanaan. Lisäksi työturvallisuussyistä kurssilaisten edellytetään hankkivan omat kuulosuojaimet ja suojalasit.



## Puutyöt ja verhoilu

### 110700 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.15  
2.9.2024  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
*Maksuton*

### 110701 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ke 18.00–20.15  
4.9.2024  
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen  
*Maksuton*



### 110709 Soitinrakennus (2 op)

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ke 17.30–20.30  
11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen  
146,00 €

### 110703 Entisöinti

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.45  
9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
129,00 €

### 110704 Puutyöt A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ma 14.15–17.00  
9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
135,00 €

### 110705 Puutyöt B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,

Helenenkatu 21  
Ti 18.00–20.45  
10.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
135,00 €

### 110706 Puutyöt C

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
To 17.45–20.30  
12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
135,00 €

### 110707 Puutyö D

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ke 14.15–17.00  
11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen  
135,00 €

### 110711 Sähkökitaran rakentaminen

Puolimatkan koulu, teknisen työn luokka, Uudenmaankatu 73  
To 17.30–20.30  
12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
Artesaani Kai Seppälä  
146,00 €

### 110712 Verhoilun intensiivikurssi

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Ma 16.45–20.30, Ti 16.45–20.30,  
Ke 16.45–20.30, To 16.45–20.30,  
Pe 16.45–20.30, La 10.00–15.45  
14.–19.10.2024  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
73,00 €

### 110713 Verhoilu A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
La 10.00–15.45  
14.9.–30.11.2024, 11.1.–5.4.2025

Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
129,00 €

### 110714 Verhoilu B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21  
Su 10.00–15.45  
15.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
129,00 €

## Ompelu



### 110401 Ompelun peruskurssi (2 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.30–20.30  
9.9.–9.12.2024, 13.1.–31.3.2025  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
100,00 €



### 110406 Ommellaan juhlapuku (2 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–20.30  
5.9.–12.12.2024, 9.–30.1.2025  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
113,00 €

### 110402 Päiväompelijat A

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 10.00–13.00  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
148,00 €

### 110404 Päiväompelijat B

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 10.00–13.00  
10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
148,00 €

*Lue kurssien lisätiedot ilmoittautumissivulta.*

### 110408 Onnistutaan ommellen A

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–20.30  
4.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
148,00 €

### 110409 Onnistutaan ommellen B

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.30  
10.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
148,00 €

### 110411 Kansallispukujen ompelu

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–20.30  
2.9.–18.11.2024, 6.1.–24.3.2025  
Artenomi (AMK) Minna Koskinen  
98,00 €

### 110412 Mekkomania

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00,  
Su 10.00–16.00  
13.–22.9.2024  
Käsityöopettaja Riitta Larne  
57,00 €

### 110414 Kehyskukkaroita ja vetoketjupussukoita

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00, La 10.00–16.30,  
Su 10.00–16.30  
7.–24.11.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
55,00 €

### 110416 Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–20.15, La 10.00–16.30,  
Su 10.00–16.30  
18.–29.9.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
55,00 €

## Käsityön erikoistekniikat



### 110426K Miniryijy ompelemalla (1 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.15–20.15, Pe 17.15–18.45,  
La 10.15–16.00, Su 10.15–15.15  
28.2.–4.4.2025  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja  
Leena Ruoppa  
55,00 €

### 110417 Kangaskengät

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00,  
Su 9.00–17.00  
6.–8.9.2024  
Jalkinesuunnittelija, suutari Nelli Noora  
Nurmi  
89,00 €

### 110413 Kuvioleikkurin mahdollisuudet tutuksi

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.30  
5.10.2024  
Tuntiohjaaja Sanna Koskivirta  
27,00 €

### 110419 Kukkia kreppipaperista

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00,  
La 10.00–15.45  
3.–12.10.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
44,00 €

### 110420 Gellipainantaa paperille ja kankaalle

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00, Pe 17.30–20.30,  
La 10.00–15.45  
23.10.–2.11.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
54,00 €



### 110421 Mosaiikkikurssi

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.30  
3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025  
KM, tekstiiliyönopettaja Sanna Inkinen  
146,00 €

### 110423 Hyväntekeväisyyskäsitöitä

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
To 9.45–12.45  
5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
KM, tekstiiliyönopettaja Heljä Reponen  
102,00 €

### 110424 Nypläys

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–19.30  
3.9.–12.11.2024, 7.1.–18.3.2025  
Tuntiopettaja Nina Schwarz  
108,00 €

### 110425 Käsitöitä omaan tahtiin

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 10.00–13.00  
2.9.–18.11.2024, 20.1.–7.4.2025  
Tuntiopettaja Heli Vehmas  
75,00 €

### 110428 Tuftaus

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–14.30, La 10.00–15.30,  
Su 10.00–15.30  
5.–27.10.2024  
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa  
Varpio-Tikka  
55,00 €

### 110433 Jouluskarttelua lapsen kanssa

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.15  
30.11.2024  
Ohjaaja Marja Frimodig  
35,00 €

### 110436 Maalaa ja paina kangasta lapsi-aikuisen työpaja

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.30–14.30  
28.9.2024 Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja Leena Ruoppa  
33,00 €

## Kankaankudonta

### 110434 Kankurin abc - kankaankudonnan alkeet

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali, Helenenkatu 21  
Ma 17.30–20.30  
2.9.–4.11.2024  
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa  
Varpio-Tikka  
73,00 €

### 110435 Kankaankudonta syksystä kevääseen

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali, Helenenkatu 21  
Ma 17.45–20.15  
11.11.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025  
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa  
Varpio-Tikka  
103,00 €

## Korukurssit

### 119801 Hopeasavi- ja keum-boo

Martin koulu, teknisentyön luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30,  
Su 10.00–16.30, Su 18.30–20.00  
15.–22.9.2024  
TaM Ilona Treiman  
60,00 €

### 119803 Ketjukorujen valmistus

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
12.9.–7.11.2024  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
73,00 €

### 119806 Hopealevystä sormuksia

Martin koulu, teknisentyön luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,  
Su 9.30–16.00  
15.–17.11.2024  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
55,00 €

### 119808 Hopea- ja emalikorut

Martin koulu, teknisentyön luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30,  
Su 10.00–16.30, Su 18.30–20.00  
27.10.–3.11.2024  
TaM Ilona Treiman  
60,00 €





## KOTITALOUS

Kotitalouskursseja löytyy moneen makuun; voit viettää iloisen illan lapsen kanssa leipoen, tai tuoda ystäväsi oppimaan kansainvälisen keittiön saloja. Kurssit järjestetään Pohjoispuiston tai Tapainlinnan opetuskeittiössä.

### 810221 Trendikkäästi kasviksia

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
To 17.00–21.00  
26.9.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

### 810222 Syksyisiä herkuja lapsen kanssa

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
La 10.00–13.00  
28.9.2024  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
40,00 €

### 810223 Vietnamin herkut

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 13.00–17.00  
29.9.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### 810224 Tuorepastakokkeauskurssi

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
To 17.00–21.00  
3.10.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### 810225 Leivotaan lapsen kanssa jouluisia herkuja

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
La 10.00–13.00  
30.11.2024  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
40,00 €

### 810226 Italialaiset leivonnaiset ja jälkiruoat

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ma 17.00–21.00  
4.11.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### 810227 Airfryer-kokkeauskurssi

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
La 12.00–16.00  
9.11.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### 810228 Espanjalainen iltapäivä

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 13.00–17.00  
17.11.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### 810230 Pikkuleipäkurssi

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Su 13.00–17.00  
1.12.2024  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
41,00 €





# KEVÄÄLLÄ 2025 ALKAVIA KURSSEJA

Julkaisemme lisää keväällä 2025 alkavia kursseja syksyn aikana.

**Kevään 2025 kursseille ilmoittautuminen alkaa jo 1.11.2024.**

## Tanssi

### **110520K Lattarikurssi, jatko**

Hyria, Kauppalankatu,  
Kauppalankatu 18  
Ti 19.40–20.55  
7.1.–1.4.2025  
Seuratanssihajaaja Jaana Jokinen  
60,00 €

### **110535LK Afrikkalainen tanssi**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 12.00–14.15  
19.1.2025  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
40,00 €

## Suomi



### **120103K Suomen alkeet B (3 op)**

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
23.1.–8.5.2025  
FM Anu Nukki  
62,00 €



### **120106K Suomen alkeet - jatkokurssi B (3 op)**

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
7.1.–15.4.2025  
FM Anu Nukki  
62,00 €

## Muut kielet

### **129802K Tutustutaan viittomakieleen**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00  
8.2.2025  
Viittomakielen tulkki Serena Niittymäki  
27,00 €

## Historia, yhteiskunta

### **130113LK Digitaalisen sukututkimuksen jatkokurssi**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–17.00  
1.–15.2.2025  
Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti  
65,00 €

*Lue kurssien lisätiedot ilmoittautumissivulta.*



## Tietotekniikka, ohjelmat

### **340107LK Google Sites -kotisivukurssi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–16.00  
25.1.2025  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
39,00 €

### **340108LK Canva-ohjelman peruskurssi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–16.00  
15.2.2025  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
39,00 €

### **340109LK Excel-tehopäivä**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–16.00  
8.3.2025  
DI, KK Mirva Jääskeläinen  
39,00 €

## Älypuhelimet ja tabletit

### **340304LK Android-laite tutuksi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–16.00  
5.4.2025  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
39,00 €

## Puutarha

### **710401K Kukka-asetelmat kevään juhlaan**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
60,00 €

### **710404K Pihauunelmista totta - pihasuunnittelu**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–20.30  
25.2.–18.3.2025  
TaM, Viheraluerakentaja Helena Tikkanen  
55,00 €

## Kuntosali

### **800313K Kuntosalistartti aloittelijat**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ke 17.00–18.00  
8.1.–5.2.2025  
Fysioterapeutti Minna Henttonen  
50,00 €

### **800314K Kuntosalistartti jatko**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ke 18.00–19.00  
8.1.–5.2.2025  
Fysioterapeutti Minna Henttonen  
50,00 €

## Pilates, jooga ja kehonhuolto

### **800407K Äänimaljarentoutus/ Sointukylpy**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 15.30–16.30  
12.1.–13.4.2025  
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen  
30,00 €

## Perheliikunta

### **800508K Perheliikunta E Hyk. 4-5 vuotiaiden liikunta**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusalu, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 17.00–17.45  
13.1.–7.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

### **800509K Perheliikunta F Hyk. 4-5 vuotiaiden liikunta**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusalu, ovi B, Uudenmaankatu 17  
Ma 17.45–18.30  
13.1.–7.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

### **800510K Perheliikunta G, taaperot (1,5 v - 3 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1 Pe 9.30–10.15  
10.1.–4.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

### **800511K Perheliikunta H, vauvat (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 10.15–11.00  
10.1.–4.4.2025  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
50,00 €

## Ruokakurssit

### **810231K Kastikekurssi**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö, Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ke 17.00–21.00  
5.2.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

### **810232K Burgeri-, hodari- ja pizza-kokkailuiltapäivä**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö, Torikatu 30  
Su 13.00–17.00  
9.2.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### **810233K Italiaista ruokaa 2**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ke 17.00–21.00  
12.2.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### **810234K Luksuruokaa perunasta**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ma 17.00–21.00  
24.2.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
41,00 €

### **810235K Makumatka Koreaan**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 13.00–17.00  
2.3.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### **810236K Sushin valmistuksen salaisuudet**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
To 17.00–21.00  
6.3.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### **810237K Tuulahduksia Pariisista - keväinen ranskalainen menu**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ke 17.00–21.00  
2.4.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

### **810238K Maistuvaa tarjottavaa kevään juhliin**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinka-



dun puolelta, I-ovi  
To 17.00–21.00  
10.4.2025  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
43,00 €

## Hyvinvointi

### **8004340K Yksilöllinen ravitsemusasiantuntijan neuvonta 4x**

Kipinä, B118, Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–15.00  
18.1.–8.2.2025  
Ravitsemusasiantuntija, EtM,  
personal trainer Anu Kosonen  
95,00 €

## Elokuvat ja valokuvaus

### **110302K Elokvakerho**

Kino Hyvinkää Kipinä, Monitoimitila  
B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 18.00–20.15  
17.1.–18.4.2025  
Tuntiopettaja Laura Kuiri  
65,00 €

### **110312K Digijärjestelmäkameran ja digikuvaamisen peruskurssi**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–20.15  
25.2.–1.4.2025  
Kuva-artsaani Joonas Törnström  
60,00 €

## Piirustus ja taidegrafiikka

### 110319K Grafiikanpaja

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
9.1.–6.3.2025  
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen  
93,00 €

### 110341LK Kokeileva grafiikka kurssipäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–16.00  
12.4.2025  
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen  
44,00 €

## Maalaus

### 110323K Ihmisen kuva

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaankatu 1  
To 13.30–16.30  
9.1.–3.4.2025  
TaM Matti Uusikylä  
98,00 €

### 110338LK Maisemamaalaus tutuksi

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
23.1.2025  
TaM Matti Uusikylä  
*Maksuton*

## Kuvanveisto ja keramiikka

### 110339LK Kevään saventyöstöpäivät 1

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
25.1.–8.2.2025

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
75,00 €

### 110340LK Kevään saventyöstöpäivät 2

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
15.3.–5.4.2025  
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson  
75,00 €

## Ompelu

### 110416K Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–20.15, La 10.00–16.30,  
Su 10.00–16.30  
16.–26.1.2025  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
55,00 €

### 110415K Ommellaan rintaliivit tai bikinit

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00, Pe 17.30–20.30,  
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45  
13.–23.2.2025  
Käsityönopettaja Riitta Larne  
55,00 €

## Käsityön erikoistekniikat

### 110422K Shiborivärjäys - upeat kuviot kankaaseen

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.15–16.00  
2.–3.5.2025  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja Leena Ruoppa  
44,00 €

### 110417K Paljasjalkakengät

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00,  
Su 9.00–17.00 4.–6.4.2025  
Marika Sini Susanna Kepsu  
89,00 €



### 110426K Miniryijy ompelemalla (1 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.15–20.15, Pe 17.15–18.45,  
La 10.15–16.00, Su 10.15–15.15  
28.2.–4.4.2025  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja Leena Ruoppa  
55,00 €





## KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2024–2025

**Toimintakausi:** 2.9.2024-5.12.2024 & 7.1.2025-9.5.2025  
Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipyhinä sekä kiirastorstaina.  
Kausimaksu: 46 € / ryhmä / henkilö (pelkkä syys- tai kevätkausi 30 €). Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan sisäänkäyntimaksu uimalan ollessa auki.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen alkaa 14.8. klo 10.00 osoitteessa

[www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa) sekä Sveitsin uimalalla (14.8. klo 10.00–14.00). Ryhmiin voit käydä tutustumassa maksutta kerran ohjauskauden aikana ja ilmoittautua, jos ryhmässä on tilaa. Ilmoittautuminen on sitova ja peruutukset ainoastaan lääkärintodistuksella.

## VESIJUMPPA

**Sveitsin uimala, Terapia-allas,** Teerimäenkatu 6

Ma 10.45–11.15, 11.30–12.00, 12.15–12.45  
Ti 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00  
Ke 14.30–15.00  
To 10.00–10.30, 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00,  
14.10–14.40  
Pe 8.45–9.15, 9.30–10.00, 10.15–10.45 & 11.15–11.45

## TUOLIJUMPPA

**Paavolan seurakuntakoti,** Aittatie 1

Ma 13.00–13.45 (VAIN SYYSKAUSI)  
**Ruotsalainen koulu,** Hyvinkäänkatu 44  
Ma 15.00–15.45  
**Vehkojan seurakuntakeskus,** Yli-Anttilantie 3  
Ti 11.45–12.30

## JUMPPA

**Judosali,** Urheilukatu 19

Ma 8.30–9.15, 9.30–10.15 (naiset)  
10.30–11.15 (miehet)  
To 8.30–9.15 (naiset)  
9.30–10.15 (miehet)  
**Vehkojan seurakuntakeskus,** Yli-Anttilantie 3  
To 9.30–10.15

## TANSSIJUMPPA

**Liikuntatila Takomo,** peilisali, Kankurinkatu 4–6  
Ke 8.45–9.30

## KUNTOSALIHARJOITTELU

(Saat ilmoittautua yhdelle ohjaukskerralle / vko)  
**Hyvinkään Sveitsin uimala,** Voimala, Teerimäenkatu 6  
Ma 10.00–11.15  
Ti 9.00–10.15 & 10.30–11.45  
Ke 9.30–10.45 & 11.00–12.15 (ei uintimahdollisuutta)  
To 12.00–13.15  
Pe 8.00–9.15 & 9.30–10.45

## KIERTOHarjoittelu

**Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali,**

Kankurinkatu 4–6  
Ti 11.15–12.30  
Ke 10.00–11.15  
Pe 9.00–10.15

## KEHONHUOLTO

**Ruotsalainen koulu,** Hyvinkäänkatu 44

Ma 16.00–16.45  
**Judosali,** Urheilukatu 19  
To 10.30–11.15  
**Villatehdas, Liikuntatila Takomo, painialue,**  
Kankurinkatu 4–6  
Pe 10.30–11.15

## LAJIKOKEILURYHMÄ

**Vaihtuvat paikat & lajit**

Ke 10.00–11.30

## LIIKUNTANEUVONTA (50 €):

**liikkumisjaelintapaneuvonta@hyvinkaa.fi**

Joni Mäki 040 638 6312

Puolen vuoden asiakkuus, 5 tapaamista: alkukartoitus kehonkoostumusmittauksella, vapaavalintaiset testit, henkilökohtaisen harjoitusohjelman laatiminen, kaksi seuranta-käyntiä sekä loppukartoitus kehonkoostumusmittauksella ja mahdollisten alkutestien uusinnalla.

## INBODY-MITTAUS (22 €):

**Hyvinkään Sveitsin uimala,** Teerimäenkatu 6

Varaa aika ennakkoon: Joni Mäki 040 638 6312



# HYVINKÄÄN LUKION AIKUISLINJA

**Jäikö lukio aikoinaan kesken?**

**Haluatko opiskella kieliä tai matematiikkaa?**

**Haluatko valmentautua korkeakouluopintoihin tai pääsykokeisiin?**

Meillä voit opiskella joko tutkintotavoitteisesti tai aineopiskelijana.

Lukuvuosi 2024-2025 alkaa maanantaina elokuun 26. päivänä nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaan. Tutkintotavoitteiset opiskelijat varaavat ohjausajan koululta. Mukaan voi tulla myös kesken lukuvuoden.

## Aineopiskelumahdollisuudet

### Espanjan opiskelu

Lukiotasoista espanjan opetusta tarjotaan yhteistyössä Hyvinkään Opiston kanssa. Ensimmäinen ja kolmannen vuosikurssin opinnot etenevät lukion tahtiin. Saavutettuasi riittävän kielitaidon voit täydentää aikaisempaa ylioppilastutkintoasi uudella kokeella tai voit kirjoittaa yksittäisen kielen kokeen, jolloin saat ylioppilastutkintolautakunnalta todistuksen suorituksestasi. Voit myös opiskella ilman velvoitetta osallistua tutkintoon tai kokeisiin. Ryhmään voi tulla myös jatkamaan aiemmin keskeytyneitä opintoja omalta tasoltaan. Tiedot löytyvät espanjan kohdalta tästä oppaasta. Opettajana on Heini Kokkonen ja Anna Larivaara.

### Englanti

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia syyslukukaudella ja 56 kevätlukukaudella.

### Ruotsi

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot sekä peruskoulun kertaus. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia. Opintojaksot jatkuvat kevätlukukaudella.

### Matematiikka, fysiikka ja kemia

Laaja matematiikka ja fysiikka pyörivät läpi vuoden monimuoto-opetuksena. Tiistai-iltaisin on ohjattuja laskuharjoituksia kaikille halukkaille koululla kello 17-20 luokassa B304.

### Maksut

Aineopiskelumaksu on 50 €/ lukukausi. Lisäksi opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Espanjan kurseissa hinnoittelu Hyvinkään Opiston mukaan.

### Lisätietoa

[www.hyvinkaanlukio.fi](http://www.hyvinkaanlukio.fi).  
Tunneille voi tulla myös kesken lukukauden.

### Koko lukio ja/tai ylioppilastutkinto

Peruskoulun suorittanut voi ilmoittaa aikuislukioon suorittamaan koko lukion oppimäärää ja ammatillisen tutkinnon suorittanut valmentautumaan ylioppilastutkintoon. Opetusta annetaan 4 päivänä viikossa ilta-aikaan. Opiskella voi myös etänä tai lähi- ja etäopiskelun yhdistelmänä. Varaa aikasi opinto-ohjaukseen rehtorille (p. 0405301081) ja kysy mahdollisuuksistasi. Tutkintotavoitteinen opiskelu on ilmaista, mutta opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Lisätietoa [www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/](http://www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/)

### Ota rohkeasti yhteyttä!

HYVINKÄÄ 



Hyvinkään Opisto, Kipinä

Kenkätehtaankatu 1

05900 Hyvinkää

040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

[uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)

[www.hyvinkaa.fi/opisto/](https://www.hyvinkaa.fi/opisto/)

Ilmoittautuminen alkaen 8.8.2024

[uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/)



 Hyvinkään Opisto

 Hyvinkään Opisto

Julkinen tiedote

