

Hyvinkään Opisto – viikolla 42 kokoontuvat ryhmät

Maanantai

800424 Jooga

Ope: Anna Solin
Kipinä

Tiistai

Hyvinkään naiskuoro

Ope: Pertti Utriainen
Kipinä

Keskiviikko

110513 Zumba

Ope: Sini Kauppila
HYK

800310 / 800311

Kuntosalistartti a ja b

Ope: Minna
Henttonen
Laurean kuntosali

100104 Laulusta iloa

Ope: Zhanna Folden
Kipinä

Torstai

800305 / 800306 / 800307

Kuntosali senioreille e, f ja g

Ope: Helmi Anttila
Lepovillan kuntosali

830105 / 8301051

Kahvakuulat

Ope: Helmi Anttila
HYK

8301052 Reipas kuntojumppa

Ope: Helmi Anttila
HYK

Perjantai

800502S / 800503S

Perheliikunnat

Ope: Helmi Anttila
Kipinä

800308 / 800309

Kuntosali senioreille h ja i

Ope: Helmi Anttila
Lepovillan kuntosali

Lisäksi:

Maanantai – lauantai

110712 Verhoilun intensiivikurssi

Ope: Marjut Laitinen
Helenenkatu, puutyöluokka

Sunnuntai

810224S Tapasiltapäivä espanjalaisittain

Ope: Arja Elina Laine
Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö