

Hyvinkää –  
Aracena  
*Mental health  
and well-  
being*

---

Vieraat Espanjan  
Aracenasta  
Hyvinkäällä  
8. – 13.4.2024



# 8 opiskelijaa ja 3 opettajaa IES San Blas -lukiosta Espanjan Aracenasta vieraili Hyvinkään lukiossa.

Maanantaina aloitettiin  
työskentely esittelemällä  
kummankin maan koulu,  
kotikaupunki ja valtio.





Mielenkiintoisia faktoja  
kulttuurista ja ihmisten  
elämäntyylistä tuli myös esille.

- Esiteltiin mm. tyypillisiä ruokia, juhlaperinteitä, tunnettuja taiteilijoita ja urheilijoita sekä tavallista arkielämää.

# Filmausta Suomen maisemissa.

Filmin aiheena on nuorten mielenterveysongelmat ja keinojen löytäminen toisten auttamiseen.





## Retki Torronsuon kansallispuistoon Tammelaan

- Suolla kävelimme pitkospuilla ja kuuntelimme keväisiä muuttolintujen ääniä. Nousimme myös lintutorniin katselemaan kurkien lentoa.

Laavulla syötiin  
eväät ja  
paistettiin  
makkaraa.

Nautittiin luonnon  
rauhallisesta tunnelmasta ja  
toistemme seurasta.



Perinteinen suomalainen mölkky-peli.

Opiskelijamme neuvoivat espanjalaisia pelaamaan mölkkyä, ja pian lähtikin peli käyntiin.





# Hyvinvointiin ja elämänhallintaan liittyviä harjoituksia

---

Huomattiin, että on tärkeää osata toimia yhdessä päämäärän saavuttamiseksi.





## Illanvietto koululla ja Kevinin synttärät!

Viikon viimeinen yhteinen ilta ja sitten haikeat jäähyväiset. Vielä vähän filmausta.



## Osallistujille todistukset ja lahjat

Lopuksi nähtiin kansantanssiesityksiä, sitten kaikki tanssimaan!